

**Учебный план  
(первый вариант)**

№	Название раздела	Количество часов			Форма промежуточной аттестации / контроля
		всего	теория	практика	
1	Организационная работа по набору групп.	4		4	
2	Вводное занятие	1	1	--	
3	Развитие гибкости	8	1	7	
4	Акробатические упражнения	5	1	4	
5	Техника равновесий	4		4	
6	Техника рук	6	1	5	
7	Техника ног	5		5	
8	Техника позиций	7	1	6	
9	Комплекс «Игры пяти зверей»	8	1	7	
10	Комплекс «16 форм»	9		9	
11	Подвижные игры	8	1	7	
12	Ранняя профориентация	4		4	
13	Промежуточная аттестация за 1-е полугодие	1		1	Спортивная эстафета
14	Итоговая аттестация годовая	1		1	Открытый показ
15	Заключительное занятие	1		1	
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>7</b>	<b>65</b>	

**Учебный план  
(второй вариант)**

№	Название раздела	Количество часов			Форма промежуточной аттестации / контроля
		всего	теория	практика	
1	Организационная работа по набору групп.	4		4	
2	Вводное занятие	1	1	--	
3	Развитие гибкости	8	1	7	
4	Акробатические упражнения	7	1	6	
6	Техника рук	6		6	
7	Техника ног	5		5	
8	Техника позиций	7	1	6	
10	Комплекс «5 шагов»	9	1	7	
11	Комплекс «20 форм»	10	1	9	
12	Подвижные игры	8	1	7	
13	Ранняя профориентация	4		4	
14	Промежуточная аттестация за 1-е полугодие	1		1	Спортивная эстафета
15	Итоговая аттестация годовая	1		1	Открытый показ
16	Заключительное занятие	1		1	
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>7</b>	<b>65</b>	